

N° 45

RANDO 17

CHARENTE-MARITIME

FF Randonnée 
Comité départemental
Charente-Maritime

Le CDRP 17 vous souhaite une bonne année 2024

La fin de présidence

Portraits de clubs

Réunion des associations

Un circuit de randonnée

Les manifestations passées et à venir

Janvier 2024



RANDO PEDESTRE



LONGE CÔTE -
MARCHÉ AQUATIQUE



MARCHÉ ENDURANCE



MARCHÉ NORDIQUE



RANDO CHALLENGE



RANDO SANTÉ



RAQUETTE À NEIGE



RANDO ITINÉRANTE

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Charente-Maritime

RANDO 17 Actualités



Tous les administrateurs du comité départemental vous souhaitent
une bonne année 2024

3 - Une fin de présidence

4 à 11 - Portraits de clubs

12 - Réunion des associations

13 - Un circuit de randonnée

14 à 20 - Les manifestations passées

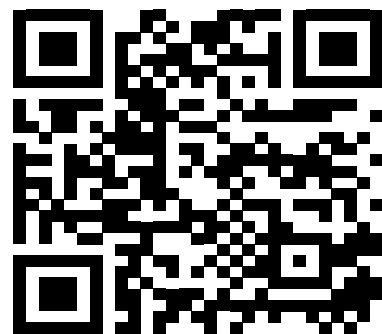
20 à 27 - Les manifestations à venir

28 - Le chemin d'Oléron



Saint-Jean-d'Angély

<https://charente-maritime.ffrandonnee.fr>



Une fin de présidence

Adhérent à la FFRandonnée depuis 1991, président du comité depuis l'Assemblée générale de mars 2009, mon mandat se terminera le 17 février 2024. J'ai décidé de quitter ce poste en restant administrateur jusqu'à la fin de mon mandat en février 2025. Quelques points importants de ces 15 ans passés à la tête de cette association :

- 31 août 2009 : 2114 licenciés, 27 associations.
- 31 août 2023 : 3656 licenciés, 36 associations.
- Etablissement de liens forts avec le département, les communautés et certaines mairies.
- Développement de journées ouvertes à tout public : randonnée patrimoine, randonnée France bleu, journée départementale sur les GR®, mise en place en alternance avec les séjours d'un week-end multi-activités...
- Mise en place d'une journée festive des administrateurs.
- Confiance mutuelle entre les responsables d'associations et le comité
- Soutien aux nouvelles pratiques : marche nordique puis longe-côte, bungy-pump...
- Mise en place d'aide aux associations pour les séjours et voyages, pour les formations diverses.

«Telle un défi à la vitesse et au bruit, la marche incite à la modestie, pousse à la curiosité, suscite la méditation. Elle invite au repli, à l'intimité, à se taire pour mieux écouter.»

Franck Michel anthropologue

«L'unique moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller, c'est de se mettre en route et de marcher»

Henri Bergson

Tout cela grâce à une équipe d'administrateurs compétents et très dynamiques que je remercie pour leur engagement et leur soutien dans les périodes difficiles mais aussi les salariés du département et des communautés avec qui nous avons travaillé en confiance totale.

Je continuerai avec la nouvelle présidente ou le nouveau président à œuvrer pour développer l'image de notre Fédération et poursuivre le développement de la randonnée sous toutes ses formes dans notre département.

Je vous présente à tous mes vœux les plus sincères pour cette nouvelle année

Bonnes randonnées à tous sur nos chemins et nos milieux côtiers et lacustres.

Christian Audouin, président du comité.



Christian AUDOUIN

Ce n'est qu'un au-revoir Président !

Les administrateurs ont été ravis de travailler avec toi. Le comité 17 te souhaite une retraite bien méritée.

Toute l'équipe.

FFRandonnée 

Comité départemental

Charente-Maritime

Comité départemental de la randonnée pédestre de Charente-Maritime.

14, rue du Bourg 17400 - Courcelles Tél: 05.46.32.10.40

<https://charente-maritime.ffrandonnee.fr>


la
Charente
Maritime

Rando 17 est édité par la Commission Communication du Comité départemental de la Randonnée Pédestre de Charente-Maritime. 14, rue du Bourg 17400 - Courcelles Tél: 05.46.32.10.40 - 06.68.60.05.27

Mail: charente-maritime.president@ffrandonnee.fr

Directeur de la publication : **Christian AUDOUIN**

Conception et rédaction : **Daniel MOGENOT**

Photos et maquettes : C. MAYEUR, D.MOGENOT,

Les membres du comité et les associations.

Rando'Nieul a été fondé en novembre 1998 par 2 nouveaux retraités, Françoise et Rémy Desnoyers dans le but de sortir de Nieul, marcher en groupe dans un esprit de convivialité où les notions de performances et compétition sont à éviter, et découvrir et faire découvrir la région et aussi la France et l'étranger au cours de voyages et séjours .

Nous fêtons donc cette année son 25^e anniversaire, vendredi 1^{er} décembre 2023 avec une soirée festive après notre Assemblée Générale.

En 2003, affiliation à la FFRP, nous permettant de bénéficier des assurances incluses dans la licence et de l'immatriculation tourisme pour organisation de voyages.

Le nombre d'adhérents est passé progressivement de 40 en 1999 à 113 en 2023, qui partagent tous le plaisir de se retrouver chaque semaine pour marcher autour de Nieul ou plus loin, en alliant la marche et les visites culturelles.

Dès la 2^e saison 2001-2002, un programme de 2 randonnées par semaine le mercredi et le dimanche à la journée ou demi-journée :

- de décembre à février, des randonnées de demi-journée de 12 km environ.
- de mars à novembre, des randonnées à la journée avec pique-nique de 14 à 18 km environ.

Au-delà des randonnées pour parcourir la région, nous avons vite ressenti l'envie d'aller plus loin avec :

- les premiers week-ends de printemps de 3 jours pour permettre au plus grand nombre de participer, dans l'île d'Yeu, la Dordogne, Fontevraud
- les premiers voyages vers la montagne (raquettes dans les Pyrénées),

Après les succès des premières sorties, un programme s'est progressivement institué avec chaque année, 1 séjour raquettes en janvier, 1 week-end de printemps (3 jours en mai), plusieurs voyages par an, 1 semaine en juin, 1 semaine en septembre/octobre.

Partir ensemble avec des groupes de 10 à 40 personnes, a été très vite apprécié par sa convivialité, la découverte de nombreuses régions de France, le plaisir de marcher ensemble sur les sentiers, le plus souvent accompagnés de guides locaux nous faisant profiter de leurs connaissances de la région, sa faune, sa flore.



Saint Georges de Rex et Aumuré



Baie de Somme



Celle-sur-Belle (79)

Ainsi, depuis 2000, 79 séjours et voyages. On peut citer :

- les séjours raquettes à Cauterets, Gavarnie, Saint-Lary, Néouvielle en 2023 dans les Pyrénées, Laveissières dans le Cantal, ...
- les WE de printemps, en Dordogne : Domme, Périgueux, Val de Loire : Loches, Saumur (en 2023), Bretagne : le Conquet, Presqu'île de Crozon, Normandie Plouha, ...
- les séjours d'une semaine : le Monêtier dans les Alpes, le Jura, Obernai en Alsace, Belle-Île, Argenton-sur-Creuse, la Baie de Somme, l'Aubrac en 2023.
- et dès 2010, l'étranger : Madère, Slovénie, Portugal, Maroc, Croatie, Cap Vert, Crête, Arménie, Irlande, Pouilles, Cinque Terre, ...
- pour 2024, sont en préparation, une semaine au Pont du Gard en juin, une semaine en Écosse en juin, une semaine à Majorque en septembre.

Cela fait donc 25 ans que Rando'Nieul marche, avec maintenant un rythme moyen annuel d'une centaine de randonnées, la participation aux manifestations organisées dans la commune comme le forum des associations, le parcours du cœur, le téléthon ... 4 voyages en France et/ou étranger, auxquels se rajoutent des moments festifs : la galette ou les crêpes de début d'année, la journée de fin de saison en juin, la soirée suivant l'assemblée générale annuelle.

Bonne humeur, convivialité, partage, découverte, tout ce qu'il faut pour animer nos randonnées et voyages.

René BOURDIN Président

Pour nous contacter:

randonieuil.president@laposte.net



Rivedoux Ile de Ré



Éveil en marche 17 ayant pour but la pratique et le développement de la randonnée pédestre et des activités connexes, tant pour sa pratique sportive que pour la découverte du patrimoine et la sauvegarde de l'environnement, les loisirs et la recherche du bien être et de la santé.

L'association a été créée le 24 juin 2013 par **Jean De Laet**, elle proposait plusieurs disciplines dont la Rando santé .

En 2018 après la disparition de Jean De Laet, l'association comptait 15 adhérents. N'ayant plus d'animateur Rando Santé® nous avons perdu le label !

Depuis nous faisons de la Rando douce tous les mercredis matin sur des distances variant de 6 à 8 Km, ceci dans la convivialité et la bonne humeur, à ce jour l'association compte 35 adhérents à 95% de retraités venant de tout horizon et avec une progression régulière des effectifs.

Jean PINQUIER Président



Contact : eveil-en-marche17@assorando.com



L'équipe presque au complet

Taille en Rando:

Dans les années 2000, **Claude Normand** partage sa passion pour les sentiers en mettant en marche Taille en Rando, section pédestre du comité des fêtes de Taillant, il en est le Président et c'est en juin 2009 que naît l'association à part entière en s'affiliant à la Fédération française de la randonnée pédestre.

Nous sommes une trentaine d'adhérents, tranche d'âge de 5 à 91 ans !

Notre association propose une sortie à la journée tous les quinze jours, le dimanche entre le 1^{er} septembre et le 30 juin, et depuis septembre 2021, en alternance avec le dimanche une randonnée le vendredi matin.

En moyenne, le dimanche, nous sommes un groupe de 15 à 20 personnes pour un circuit le matin de 10 km environ suivi d'un moment de convivialité (pique-nique) et une seconde balade l'après-midi de 8 km environ.

Le vendredi matin, plus petit groupe pour une randonnée d'une douzaine de kilomètres.

Un programme prévisionnel des randonnées du dimanche animées par les licenciés est établi à chaque assemblée générale sur cette même période de septembre à fin juin.

6 Adhérents sont baliseurs (3 hommes 3 Femmes) ; ils participent à l'entretien du balisage et à la sauvegarde des chemins et des itinéraires de randonnées du secteur des Vals de Saintonge .

Quelques chiffres et lieux de randonnées de notre saison passée :

Nos dimanches : on se rapproche des 400 km parcourus avec une vingtaine de sorties sur les chemins et tout autant de moments conviviaux.

Nos vendredis : on dépasse les 200 km parcourus.

Principalement sur les sentiers en Vals de Saintonge et Saintonge Romane mais aussi en bord de mer et hors département, en Deux-Sèvres et Charente avec des coups de cœur et des incontournables:

- Saint-Georges-de-Rex, son marais sauvage avec riche patrimoine naturel et bâti.

- Vers Brioux avec Les beaux sentiers de Chérigné, Sompt, Tillou et en Charente ceux de Saint-Preuil avec leurs nombreuses sources, puits, fontaines et lavoirs.



Sur chacune de nos randonnées nous sommes toujours à la recherche d'un élément du patrimoine bâti, naturel.

Sur la commune de Taillant : 2 circuits PR « Les 13 ormeaux » et « La voie romaine » plus une toute petite portion du GR®360 accès à Saint-Savinien-sur-Charente .

Notre club sait également répondre présent pour l'organisation d'une randonnée ouverte à tous (2022 à Fenioux, 2023 Villars-les-Bois).

Nos points forts :

- une volonté de s'adapter et respecter les capacités de chaque randonneur;
- assiduité aux manifestations extérieures au club organisées par le CDRP17;
- envie de se challenger avec quelques défis : participation depuis 2016 aux 12 heures de balades en Haute-Saintonge avec toujours la même envie de découvrir toutes les étapes.

En août cette année un petit groupe a bouclé en 8 heures le circuit de GRP « Les Grands Chemins » Aulnay - Availles-sur-Chizé – Aulnay 40 km .

Tous ces petits chemins... qui sentent la noisette ; Ces petits chemins... qui n'ont ni queue ni tête... font le bonheur des «Taille-Randonneurs ».

Aliette Guillemet

randotailant@laposte.net



Actif et convivial, alliant dynamisme et bonne humeur, **Rand'Aunis** est devenu le club de randonnées incontournable dans le paysage rochelais et aunisien. Dans la force de l'âge, le club a fêté ses 30 ans en 2022, il ne cesse de se développer depuis sa création, multipliant les activités pour offrir toujours plus de diversité à ses quelques 170 adhérents, Marche Nordique en 2012 et Marche Aquatique en 2022. C'est une association ouverte à toutes et tous, jeunes, moins jeunes, actifs, retraités, débutants ou expérimentés, réguliers ou occasionnels, célibataires ou couples.

Seule compte l'envie de bouger, prendre l'air, maintenir ou retrouver la forme, rencontrer des gens, échanger, partager. Une seule consigne : bonne humeur exigée !

Ces dernières années, l'accent est mis sur la formation des animateurs, afin d'assurer des conditions de sécurité optimales. Que soit souligné ici le rôle essentiel du Comité 17 de la FF Randonnée qui en assure le financement conjointement avec le Comité Régional ; ce n'est pas le cas dans toutes les régions.

Grâce à ces actions conjuguées, au total, six animatrices et animateurs ont pu profiter d'une formation sur les trois disciplines, une est en cours en Marche aquatique et une autre d'ores et déjà inscrite pour la prochaine formation CARP. Les frais de déplacement sont remboursés par le club qui a décidé en outre, en ce début de saison, de prendre en charge le PSC1. 11 volontaires ont répondu aussitôt à cette proposition dont 7 déjà inscrits pour participer à la prochaine session de janvier organisée par la Croix Rouge de La Rochelle.

« Si tu n'arrives pas à penser, marche; si tu penses trop, marche; si tu penses mal, marche encore ! » Rand'Aunis pourrait faire sienne cette devise de Jean Giono. Toutes les occasions sont bonnes : outre son calendrier interne, le club participe à diverses manifestations :

- marche pour la vue de l'Association Valentin HAÛY;
- arrivée de l'étape rochelaise du Tour de France de Michel Berry et de Valérie, tous deux atteints de la maladie de Parkinson et qui marchent pour « prouver que tout est possible ».
- Octobre Rose qui a réuni des dizaines de marcheurs, coiffés et vêtus de rose dans une ambiance particulièrement festive ponctuée par une démonstration énergique de capoeira.



Lors des Journées du Patrimoine, une trentaine de Rand'Aunisiers sont montés de très bon matin dans le bus affrété à cette occasion pour rejoindre Jonzac et participer à la Journée du Conseil départemental, animée par les bénévoles du Comité17. Expérience à renouveler de l'avis de toutes et tous.

Autant d'événements fédérateurs qui ont permis de réunir tous les marcheurs qui ne se côtoient pas forcément durant l'année sportive, seule une vingtaine d'entre eux pratiquent deux ou trois activités à la fois. Toutes et tous se retrouvent avec plaisir lors des deux moments festifs de la saison : la traditionnelle galette de janvier pour commencer la nouvelle année de bon pied et la fête du club en juin, pour la clôturer joyeusement.

À **Rand'Aunis**, il y en a pour tous les goûts :

Randonnée Pédestre :

Sur la centaine de randonneurs inscrits, un groupe de 20 à 30 en moyenne se retrouvent chaque dimanche matin sur le parking de la piscine pour covoiturer. Direction villages ou villes de Charente-Maritime, Vendée, Deux-Sèvres, Charente pour parcourir les quelques 20 km hebdomadaires à travers marais, forêts, dunes côtières, coteaux tapissés de vignobles, vallées fluviales, le temps de muscler autant les langues que les jambes ! Au passage et à l'occasion, arrêt sur le patrimoine local commenté par l'un ou l'autre spécialiste du jour. Les 15 animateurs (dont 7 diplômés) ne ménagent pas leur peine : reconnaissances, aménagements des traces en situation, privilégiant plutôt un parcours en deux boucles. Les repas tirés du coffre deviennent alors une véritable aubaine pour les papilles alléchées.

Le calendrier propose en outre 4 randonnées d'environ 10 km, un dimanche par mois et les trois premiers jeudis du mois, sans difficulté particulière et dans un rayon proche de La Rochelle. Pour les plus endurants, de temps à autre, une randonnée de 30 km.

Quelle que soit la distance, l'encadrement garde la même exigence, sécurité et convivialité.

Le programme établi sur trois mois, lors de la réunion entre animatrices et animateurs, est disponible sur demande auprès du secrétariat (infos en bas de page).



Marche Nordique :

Depuis sa création en 2012, la section de Marche nordique remporte un franc succès : une petite centaine ont adhéré à cette activité. Chaque mercredi matin et samedi matin, hors vacances scolaires, une petite troupe de 35 marcheurs en moyenne, se retrouvent tantôt sur la côte rochelaise - L'Houmeau, Nieul, Marsilly, Angoulins - tantôt sur l'île de Ré ou Châtelailon pour parcourir la dizaine de km attirés. Vous les reconnaîtrez facilement, vêtus de bleu (T-shirt de Rand'Aunis), à leur démarche dynamique et technique sous la conduite avisée de six animatrices/animateurs formés. Chaque séance est précédée d'échauffements et ne se termine jamais sans les étirements salutaires car à Rand'Aunis, on marche par tous les temps, contre vents et marées, sauf les jours d'alerte orange et on tient compte de tous les niveaux, chaque nouvel adhérent accueilli par une prise en charge personnalisée. Récemment, une petite fête «nordique» a réuni les marcheurs autour d'une journée tant sportive que conviviale.

Marche Aquatique:

À l'initiative de quelques-unes qui avaient goûté au Longe-Côte, le club a pris la vague l'année dernière pour créer une section Marche aquatique. Depuis, une trentaine d'adhérents ont rejoint l'équipe. Chaque jeudi, sur la longue plage de Châtelailon, une dizaine de marcheurs se rassemblent pour glisser dans les eaux océaniques, encadrés par deux animatrices et bientôt une troisième, actuellement en cours de formation, aidées de trois assistants. L'horaire du RDV varie suivant la marée mais la séance se termine toujours par la dégustation réconfortante de gâteaux maison et d'une boisson chaude. Peu importe la météo, la motivation et le plaisir sont intacts.

Enfin, Rand'Aunis compte aussi deux baliseuses qui, une à deux fois par an, prennent bénévolement de leur temps pour vérifier, repeindre, couper la végétation, signaler les anomalies, bref entretenir le balisage des sentiers dans l'intérêt de tous.

Cette année, l'automne très agité a rendu le planning souvent difficile à gérer : alertes orange et donc annulations, sentiers inondés rendus impraticables, arrêtés préfectoraux ou municipaux interdisant certains passages, digues fermées pour risque de submersion...

Il a fallu modifier, s'adapter, remplacer au pied-levé mais en dépit de ces conditions pour le moins tempétueuses - Céline, Ciaran, Domingos, Federico - rien n'a entamé le moral des marcheurs de Rand'Aunis. Leur motivation demeure intacte et contagieuse, preuve en est la vingtaine de nouveaux adhérents qui venus « essayer » sont restés.

«Marcher, c'est retrouver son instinct primitif, sa place et sa vraie position, son équilibre mental et physique.»

Jacques Lanzmann



Informations et renseignements:

RAND'AUNIS Maison associative des Parcs – rue Léonce Mailho 17000 LA ROCHELLE

Site internet : www.randaunis.fr

Courriel : secretariat.randaunis@gmail.com

Téléphone : **Yves MOINARD**, Président 07 85 44 23 37

Réunion des associations le 14 octobre 2023 à Saintes

28 associations sur 35 étaient présentes, soit 60 participants. Les associations Eveil en marche, Marche de l'Océan 17, Groupe Cyclo Rochelais et St Georges Voiles étaient absentes. Les associations Les Randonneurs Rochelais, Les Sabots d'Hélène et Sport détente Puilboreau s'étaient excusés.

14 administrateurs sur 16 y ont assisté (Jean-Claude Doukhan et Nathalie Jacques excusés).

Au total 74 participants réunis de 14 h à 17 h, salle du Pidou à Saintes.

Christian Audouin souhaite la bienvenue aux participants, les remercie de l'attention prodiguée lors de son problème de santé de début septembre et les rassure sur celui-ci. Il remercie également les administrateurs l'ayant suppléé.

Il entame l'ordre du jour, un diaporama étant projeté à l'écran et présente les membres du Comité directeur.

Changements dans les associations:

Deux clubs ont changé de nom : Les Randonneurs du Pays Royannais devenu Royan **Rand'Eau** (président inchangé Bernard Mabit) et Foulées nordiques de la Prée prenant le nom de **Marche de l'Océan 17** (nouveau président : Laurent Pacaud). Une association, les Randonneurs Boisredonnais n'a pas repris son affiliation à la Fédération (en raison de la sur-cotisation de 1 €).

La Randonnée pédestre : 28 clubs la proposent dont 8 pratiquent la Rando Santé®.

Marche nordique : pratiquée par 11 clubs avec 2 clubs ayant une pratique Marche Nordique Santé. Christophe Chambon, son référent rappelle qu'il peut proposer des séances initiations aux clubs et qu'il peut venir aider un club en manque d'animateurs.

Longe-côte : 5 clubs dont 4 en multi-activités, 860 licenciés (en Nouvelle Aquitaine 16 clubs et 1859 licenciés). Ces clubs pratiquent la Compétition.

Aline Taboué, référente.

Santé : J.C. Doukhan, médecin du comité, excusé, a fait via le diaporama un rappel de la définition des Pratiques Santé. La formation santé est ouverte aux animateurs CARP et BF, elle dure 2 jours. Les frais sont pris en charge.

Le flyer du Comité a été réédité, avec des modifications et un encart pour que les clubs y apposent leur cachet. Chaque club présent en a reçu un lot.



Les représentants des associations

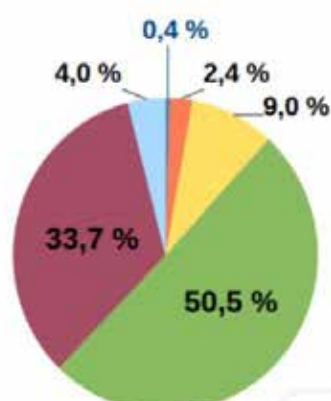


Les représentants des associations



Le staff en arrière garde

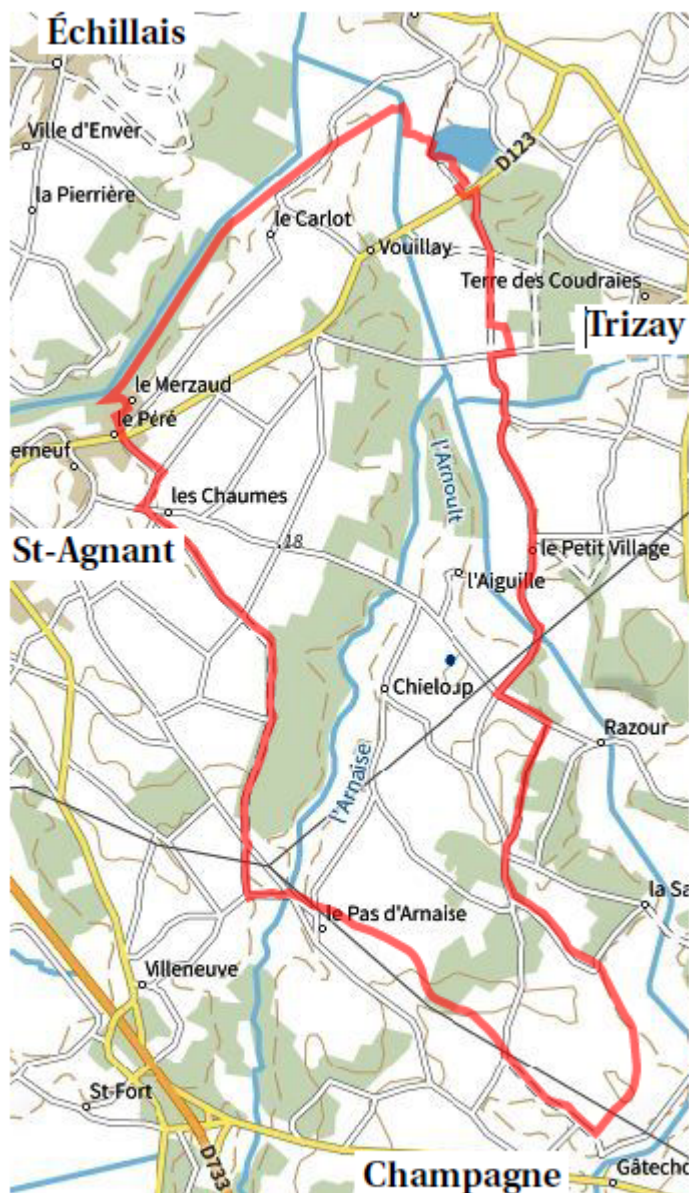
Répartition des licenciés 2022-23



par groupe d'âges :

- moins de 30 ans
- 30 à 49 ans
- 50 à 59 ans
- 60 à 69 ans
- 70 à 79 ans
- 80 ans et plus

BOUCLE DE L'ARNOULT (≈ 19 km)



Boucle de 18-19 km au départ du lac du Bois Fleuri (Trizay) sans aucune difficulté... si ce n'est la longueur.

La fiche descriptive complète et la trace GPX sont disponibles sur le site internet du Comité départemental (charente-maritime.ffrandonnee.fr) dans l'onglet *Randonner*, rubrique *Boucles charentaises*.

Deux autres boucles en Haute-Saintonge à faire sur une journée sont également décrites :

- *Boucle au pays des marrons* : 20 km départ de Chevanceaux (ou de Saint-Palais-de-Négrignac) ;
- *Boucle de la Seugne* : 25 km au départ de Champagnac (ou de Fontaines d'Ozillac).

Les autres boucles décrites sont à faire en petite itinérance de 2 jours à 7 jours.



Les manifestations passées

Dimanche 2 juillet 2023 «Les 12 h de balade en Haute-Saintonge»

Les 12 h de balade en Haute-Saintonge:

La 10^e édition de cet évènement, organisé par le service Rando de la Communauté de communes de Haute-Saintonge, s'est déroulée le dimanche 2 juillet, autour de Saint-Aigulin, entre 7 h et 19 h.

194 participants ont ainsi parcouru un itinéraire fléché de 43 km, découpé en 4 étapes, avec arrêt possible à chaque étape (avec retour par navette). Il était également possible de prendre le départ de son choix le long de l'itinéraire.

Une première boucle de 21 km les a menés de Saint-Aigulin à la Barde, puis retour où ils ont pu se restaurer au bord de la Dronne.

La restauration était assurée par les bénévoles du comité des fêtes et de l'alliance Saint-Aigulinoise, avec une animation musicale.

La deuxième boucle, de 22 km, les a conduits à Boscamnant puis retour à Saint Aigulin où une masseuse réflexologue leur proposait ses soins.

Tous ont apprécié le parcours, avec un beau point de vue en surplomb, le matin, à travers bois, chemins et champs, le long de la Dronne, avec quelques dénivelés

Il faut remercier les organisateurs, David Barbier et Xavier Perraud, toujours au top, aidés par 3 adhérents de Par Mont et Par Vaux et 4 administrateurs du comité départemental pour la reconnaissance, l'accueil et l'encadrement de cette belle journée de randonnée.

L'année prochaine, la balade de 12H en haute Saintonge devrait avoir lieu au départ de Jonzac : n'hésitez pas à venir y goûter !

Organisation irréprochable, ravitaillement, animation musicale, restauration, itinéraire fléché : tout y est parfait.




Jonzac
Haute-Saintonge
Les eaux de la vie

Les manifestations passées

Dimanche 9 juillet 2023 à Fouras

Fête de la Mer et des Littoraux 2023,

Lau'Rando a organisé sa troisième rando pour la fête de la mer et des littoraux, le long des sentiers côtiers de Fouras.

Rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle édition.

Au plaisir de vous retrouver !

Pour tous renseignements : **06 30 60 03 61**



Jeudi 10 août 2023 à Saint-Laurent-de-la-Prée

Marche de la Saint-Laurent. Rando gourmande.

Elle a réuni 800 marcheurs, accueillis par les bénévoles de Lau'Rando. Le beau temps était avec nous, et ce fut une belle rando gourmande, avec les paysages du marais et du bord de mer. N'oubliez pas la Saint-Laurent, c'est toujours le 10 août. Un parcours d'environ **12 km** vous a été proposé au départ de Saint-Laurent-de-la-Prée, jusque sur la presqu'île, avec le coucher du soleil sur l'Océan...

Ce rassemblement a été apprécié par tous les randonneurs.

Marie-Claire MARCHAL



Dimanche 10 septembre 2023 à Bignay

Le Comité Départemental de Randonnée de Charente Maritime a organisé en partenariat avec **France Bleu** La Rochelle, une randonnée ouverte à tous, le 10 septembre au départ de Bignay, commune rurale située à 10 km de Saint-Jean-d'Angély, en pays Vals de Saintonge.

En préambule, France Bleu avait accueilli le président du comité, Christian Audouin, le lundi précédent, dans une émission consacrée à la randonnée pédestre.

Le matin, une boucle de 11 km a permis à 45 participants (sur 54 inscrits) d'apprécier un itinéraire varié, allant de bois en bois. La température encore clémente, une brise légère et quelques gouttes de pluie leur ont permis de ne pas trop souffrir de la chaleur. Un pot de l'amitié leur a été offert à l'arrivée.

L'après-midi, 20 personnes (sur 48 inscrites) ont pris le départ d'une deuxième boucle de 10 km. La chaleur plus intense, en a poussé quelques-uns à renoncer en cours de route, une «voiture-balai» les récupérant. Un ravitaillement en eau avait été prévu.

Un pot de l'amitié a conclu cette belle journée, un peu trop chaude, beaucoup d'inscrits ayant renoncé à participer, en raison de cette chaleur persistante depuis plusieurs jours.

Tous ont apprécié les parcours, l'environnement, l'accueil du comité et remercié chaleureusement les encadrants.

FF Randonnée 

Comité départemental

Charente-Maritime



**LA RANDO
FRANCE BLEU**

Jeudi 14 septembre 2023 à Cordouan

Au fil de l'estuaire

A l'initiative de Jean-Guy Vaye, animateur aux Randonneurs du Pays Royannais devenu **Royan-Rand'Eau**, le club s'est lancé en 2020 à la découverte de l'estuaire de la Gironde, sur l'eau et sur les sentiers côtiers : « Au Fil de L'Estuaire ».

De Saint-Emilion à Cordouan, en passant par Bordeaux, Blaye, l'île Nouvelle, les châteaux de Margaux de la rive gauche à la rive droite, Meschers, Talmont, le port des Monards, Saint-Seurin-d'Uzet, Mortagne, Saint-Thomas-de-Conac et la centrale nucléaire du Blayais - Braud-et-Saint-Louis. 11 journées-étapes ont été proposées pour partir à la découverte de quelques sites remarquables du plus vaste estuaire d'Europe.

Nombreux auront été les participants à ce superbe périple qui s'est terminé, logiquement, à l'entrée dans l'océan à Cordouan. Pour cette dernière étape une centaine de randonneurs ont embarqué sur la vedette la Bohême au port de Meschers et ainsi descendre les derniers kilomètres de l'estuaire rive droite : falaises et plages de Meschers, Suzac, Saint-Georges-de-Didonne, Royan, Vaux-sur-Mer, Saint-Palais-sur-Mer et mettre le cap sur Cordouan ,

Débarquement en barge à marée basse, nous avons parcouru en pataugeant plusieurs centaines de mètres pour arriver sur l'îlot rocheux et accéder au «roi des phares», et visiter ce site historique unique et majestueux.

Attentifs aux commentaires des gardiens-guides, 301 marches à gravir pour admirer, sous un ciel lumineux le superbe panorama sur les rives charentaises et bordelaises, ce qui ne laisse pas indifférent .

Tout en admirant la marée montante qui s'approprait le site (attention aux horaires!!!) et toujours en pataugeant nous avons rejoint le lieu du pique-nique, un banc de sable provisoirement épargné par les flots. Pause déjeuner particulièrement agréable sous un soleil éclatant et face à l'océan à perte de vue .

Retour : barge d'embarquement, la Bohême en passant par la rive gauche : plage du Verdon, Pointe de Grave, Port Médoc, arrivée au port de Meschers.

Superbe journée d'échanges, ponctuée de découvertes, une animation très appréciée par l'ensemble des randonneurs - Merci à l'équipe d'animation .



ROYAN
RAND'EAU

Les manifestations passées

Dimanche 17 septembre 2023 à Jonzac

Rando du patrimoine à Jonzac.

Dimanche 17 septembre, l'équipe organisatrice du **Département** avait prévu les choses en grand pour la **randonnée du patrimoine sur Jonzac**, en partenariat avec le **comité départemental de la randonnée pédestre**.

Des cars avaient été affrétés à partir du nord du département et le déjeuner avec dégustation de produits locaux originaux était offert à tous les marcheurs.

Deux cents inscrits, des licenciés et des non-licenciés, des familles et des groupes d'amis, ont bénéficié de cet événement annuel totalement gratuit. Le parcours balisé de 12 km nous a fait découvrir le centre historique, les bords de la Seugne, le vignoble et le moulin à vent. Chacun s'est pris au jeu en répondant au quizz et la tombola a fait des heureux.

Partageons quelques retours de participants :

« Tout est parfait, même le temps ! »,
« Excellente journée. Timing parfait avec la pluie qui s'invite au départ du car à 16 h ! »,
« Un grand MERCI à tous les organisateurs et bénévoles »,
« Journée très réussie. Repas surprenant de qualité et de finesse pour des randonneurs ! Bravo ! »,
« La qualité de l'organisation et la pertinence de la randonnée nous a fait découvrir à la fois le patrimoine culturel, naturel et gastronomique de notre département »,
« Le travail fourni par le comité FFRandonnée en coopération avec le Département, plus particulièrement le service de l'environnement et de la mobilité, a permis la mise en place de cette journée très agréable. Merci à tous ».



Photo de Patrick Decoly : l'accueil des randonneurs au lycée Jean Hyppolite



Les manifestations passées

Du samedi 23 au dimanche 24 septembre 2023 à Oléron

Les 23 et 24 septembre, le comité a réalisé son troisième **week-end multi-activités sur Oléron**, avec hébergement au centre sportif départemental de Boyardville. Quarante-treize licenciés, issus de vingt-et-un clubs, ont participé à ce regroupement associatif encadré par des animateurs brevetés. La météo idéale a facilité la découverte des sites insulaires appropriés à la pratique de différents types de marche : randonnée pédestre des Huttes à Dolus, randonnée douce sur Grand-Village et Dolus, longecôte sur Boyardville, marche nordique sur la plage et en forêt des Saumonards et de Saint-Trojan.

Grâce au panel d'activités proposées, chacun a pu marcher à son rythme au sein de groupes d'une vingtaine de personnes. Certains ont eu le plaisir de s'initier au longecôte et à la marche nordique. Soixante personnes ont bénéficié d'une exceptionnelle balade contée ostréicole sur le site de Fort Royer et cinquante de la visite de la Citadelle. Après l'apéritif et le dîner, la soirée fut aussi variée qu'animée. Des groupes se sont formés spontanément par centre d'intérêt : jeux de cartes, rugby à la télé, présentation des sentiers d'Oléron et joyeux échanges.

Vraiment, la bonne ambiance a régné tout au long du week-end. En témoignent les remerciements adressés au comité à l'issue du week-end. Catherine vous en livre quelques-uns.

« Tout était lumineux, le ciel, la rando de 7 km nous menant à la plage de la Giraudière où évoluaient les surfeurs, la marche aquatique avec Aline du club ROMAC, le site de Boyardville et les visites organisées: le site ostréicole de Fort-Royer et la Citadelle de Château-d'Oléron, toutes deux passionnantes.

Merci à tous les organisateurs ainsi qu'au Comité départemental pour ces bons moments de partage dans la bonne humeur. «Signé : la bande des 9».



Longe-Côte sur la plage de Boyardville



Rando sur les chemins d'Oléron



Marche Nordique à Ecuissière



Rando dune du petit rocher

Les manifestations passées

Du samedi 23 au dimanche 24 septembre 2023 à Oléron (suite)

« Je tiens à vous remercier pour ce week-end sportif [...] et ces bons moments passés ensemble, qui resteront de superbes souvenirs. Les sourires sur les visages et les franches rigolades ne sont que le reflet de votre travail d'organisation et de préparation qui a été formidable.

Merci à tous les bénévoles du Comité qui ont su nous ravir de leur expérience quant aux pratiques des différentes disciplines. Beaucoup de nouveaux pratiquants et de pratiquants confirmés ont été contents des conseils qui leur ont été donnés par les encadrants. Merci [...] pour les parcours superbes de marche nordique qui ont mis en valeur les atouts de la Charente-Maritime. La combinaison des bois, marais et mer, a laissé des traces dans les yeux et les jambes des pratiquants, tout cela avec un état d'esprit formidable». Jean-Jacques.

« Merci au CDRP 17 [...]. Nous avons eu plaisir de faire découvrir la pratique du longé côte aux adhérents des clubs de Charente-Maritime [...] que je pense tous ravis de cette séance d'initiation. Pour les longeurs confirmés, les conseils et contenus de séance leur ont permis de découvrir un peu plus de technique. [...]. Temps idéal pour de belles balades, rando et marche nordique. Visites très intéressantes. Très bon état d'esprit. Un week-end parfait. » Aline

« Un grand MERCI pour toute cette belle organisation. Ce fût un beau et bon week-end. » Elisabeth



Rando douce au Grand-Village



Après l'effort, le réconfort

Dimanche 22 octobre 2023 à Oléron

Dimanche 22 octobre 2023, **Olérando** proposait aux randonneurs, licenciés ou non de participer à la première édition de la **Rand'Oléron, à Saint-Trojan-les-Bains**.

Cet événement est prévu pour être reconduit chaque année dans une des huit communes d'Oléron. Cette année, deux-cent-trente-quatre randonneurs ont marché sur les trois circuits balisés de huit, quinze et vingt-deux kilomètres et ont pu profiter pleinement, grâce à une météo providentielle, de la diversité des paysages oléronais.



Accueil avant le départ

Les manifestations passées

Samedi 18 novembre 2023 à Fouras

À l'initiative de la ville de Fouras et du CDOS, Fouras est devenue « **terre de jeux 2024** » le temps d'un week-end.

Lau'Rando a animé une randonnée ouverte à tous, et 44 participants ont profité d'une balade ensoleillée, parmi les nombreuses activités sportives offertes au public.



Dimanche 3 décembre 2023 à Saint-Laurent-de-la-Prée

Lau'Rando avait organisé une marche pour le Téléthon.

Il y en avait pour tous les goûts, puisque les randonneurs ont pu choisir entre le circuit de 15 km, celui de 9 km, et même une boucle de 4,5 km.

140 marcheurs ont participé, présence de clubs voisins (merci en particulier à l'ARPA, à Thair'Echanges) Les randonneurs solidaires ont pu donner 1061 € pour le Téléthon : record à battre en 2024 !



Les manifestations à venir

Samedi 17 février 2024 à 9 h 30 assemblée générale du Comité départemental à Aulnay

L'assemblée générale du CDRP 17 se tiendra à **AULNAY 17470**.

Toutes les associations sont invitées à cette réunion.

Au cours de cette assemblée générale, les rapports habituels seront présentés et votés.

Après le bilan de l'année écoulée et l'élection du quart sortant, le conseil d'administration élira un nouveau ou une nouvelle présidente.

Le verre de l'amitié clôturera cette matinée, suivi d'un pique-nique tiré du coffre en commun.

En début d'après-midi, circuit découverte commenté d'Aulnay (entre 6 et 10 km suivant les conditions météo et le désir des participants).

Nous comptons sur votre présence.

Le Comité départemental



FFRandonnée 

Charente-Maritime

Les manifestations à venir

La grande randonnée vers Paris traversera notre territoire du 22 au 29 mars 2024

Manifestation proposée par la **FFRandonnée**, à l'occasion de l'année olympique pour faire connaître la fédération, ses valeurs, ses engagements et ses actions.

Constituée de sept itinérances partant de sites olympiques et convergeant vers Paris le 10 mai 2024.

Elle sera parcourue dans leur intégralité par des ambassadeurs, porteurs des valeurs de la fédérale, auxquels pourront se joindre des accompagnants issus des clubs ou des populations locales.

La Charente-Maritime est concernée par l'itinérance **6**, qui partira de Bordeaux en empruntant le **GR®655**. Deux ambassadeurs de Nouvelle-Aquitaine, Karine et Thierry SONIER. Ils marcheront sur la totalité du parcours, jusqu'à Paris, ainsi qu'un ambassadeur issu de Martinique.

Le CDRP 17 est chargé de leur hébergement, restauration, transport et blanchisserie.

Étapes en Charente-Maritime:

- 22 mars : Arrivée à Mirambeau.
- 23 mars : Mirambeau (parking salle des fêtes).
A Belluire (Mairie) 25,5 km.
- 24 mars : Belluire (Mairie) à Les Gonds (salle des fêtes)
25,5 km.
- 25 mars : Repos à Saintes. Randonnée commentée en ville
Inscription sur Hello Asso, limité à 50 personnes.
- 26 mars : Saintes (Arc de Germanicus) à Juicq (mairie).
Visite chez un producteur à Juicq 16,5 km.
- 27 mars : Juicq (mairie) à St Jean d'Angely (place de la mairie)
19 km.
- 28 mars : St Jean d'Angely (place de la mairie) à Aulnay (Eglise)
24 km.
- 29 mars : Aulnay (Eglise) à Brioux sur Boutonne (parking Mairie)
19,5 km.



Les clubs et leurs licenciés sont invités à se joindre aux ambassadeurs sur la ou les étapes de leur choix. Ils devront organiser leur participation eux-mêmes notamment pour l'aller-retour des véhicules entre départ et arrivée. L'heure de départ de toutes les étapes est fixée à **9H**.

Un flyer sera distribué lors de l'AG du 17 février à Aulnay.

Venez les encourager, les accompagner et découvrir le GR®655.



Les étapes sont disponibles sur l'application «**MaRando**».



LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

20
TERRE
DE JEUX
24



Les 7 Itinérances + l'Outre-Mer :

-  1 - Plaines et forêts secrètes des Hauts de France
-  2 - Le Grand Est, terre de batailles
-  3 - Fortifications Vauban, de Nice à Paris, par Grenoble, Besançon et ailleurs encore
-  4 - Culture et archéologie en Bourgogne
-  5 - Des sources de la Loire à la Seine
-  6 - Des châteaux cathares aux châteaux de la Loire
-  7 - Des marées bretonnes aux Méandres de la Seine
-  : Itinérances en Outre-Mer

 : mention du tronçon d'itinéraire emprunté (GR®, GR® de Pays (GRP) ou hors GR)

Les cheminements indiqués sur cette carte sont susceptibles d'être ajustés ultérieurement



MARCHER
TOUS, SEULS LE TEMPS, PARCOURIR !

Les manifestations à venir

Samedi 30 mars 2024 Championnat régional de Longe-Côte à Royan

Le championnat régional de Longe-Côte se déroulera à Royan sur la plage de la Grande Conche. Il sera organisé par le club ROYAN RAND'EAU avec l'aide des comités départemental et régional.

Le championnat inter-région zone ouest de Longe-Côte aura lieu le samedi 4 mai 2024 sur la plage de Tréompan à Ploudalmézeau (29).

Il est organisé pour départager les médaillés du championnat régional, les futurs médaillés seront sélectionnés pour le championnat de France 2024.

Le championnat de France de Longe-Côte se déroulera le samedi 15 juin 2024 à Hauteville-sur-Mer (50). Il récompensera les meilleurs de la discipline.

Nous comptons sur nos longeurs de Charente-Maritime pour remporter beaucoup de médailles.

Bonne chance



Dimanche 21 avril 2024 «Journée départementale sur le GR® 360»

À la découverte du GR®360

SAINT-SAVINIEN / FENIOUX / JUICQ / LE DOUHET / VÉNÉRAND

Dimanche 21 avril 2024, le Comité départemental propose une journée de randonnée ouverte à tous et gratuite. Inscription obligatoire pour faciliter l'organisation des bénévoles.

Randonnée accompagnée : boucle de 12 km, accueil à partir de 8 h 30, parking de la Grenouillette (1 rue des Bâteliers, Le Mung) avant Saint-Savinien. Départ de la randonnée à 9 h. Verre de l'amitié offert par le Comité départemental. Pique-nique tiré du coffre.

Randonnée linéaire à allure libre : repas tiré du sac. Ravitaillement en eau fraîche dans les villages (Fenioux, Juicq). Verre de l'amitié offert par le Comité départemental.

Le rendez-vous dépend de la distance choisie : transfert en bus (gratuit) à partir de votre parking.

- 28 km : rendez-vous à 8 h 15, parking des Fontaines à Vénérand. Départ du bus à 8 h 30
- 20 km : rendez-vous à 8 h 30, parking de la mairie à Juicq. Départ du bus à 8 h 45

Inscription au plus tard le 15 avril 2024 à partir des liens suivants sans aucun espace :

Boucle 12 km : <https://vu.fr/vnqF>

Linéaires 20 et 28 km si vous souhaitez bénéficier du bus : <https://vu.fr/rtqoa>

Linéaires de 20 km ou 28 km, si vous gérez vous-même vos transferts de véhicules : <https://vu.fr/seGV>



Important! Prévoir un gobelet et un équipement adapté à l'activité et à la météo : bonnes chaussures, sac à dos avec nourriture et eau. Covoiturage conseillé. Nos amies les bêtes ne sont pas acceptées même tenues en laisse. Chaque participant autorise le Comité départemental à utiliser son image sur des photos destinées à la promotion de ses activités. Pour toute question ou difficulté à vous inscrire sur HelloAsso, n'hésitez pas à contacter :

Catherine MAYER,
téléphone : 06 88 28 03 54
cmayer@ffrandonnee.fr



Les manifestations à venir

Mercredi 1^{er} mai 2024 à Marsilly «Rando La Rosée de mai»

Les Randonneurs Rochelais organisent «**La Rosée de mai**» qui se déroulera le 1^{er} mai 2024 à Marsilly. Outre des circuits vélos car nous sommes un club majoritairement cyclistes, nous proposerons 2 circuits marche d'environ 10 et 15 km.

Café brioche au départ, ravitaillement sur les parcours, pot de l'amitié et possibilité de manger sur place.

Contact: **Evelyne SOULAT**
evelyne.soulat@wanadoo.fr



Samedi 4 mai 2024 à Bagnizeau «Rando Brin d'aillet»

Les Randonneurs du Pays de Matha organisent deux randonnées de 8 et 10 km. à Bagnizeau.

Lieu de rendez-vous: Le Marquisat, départ à 9 h 00, pour les 10 km.

Deuxième départ de Bagnizeau à 14 h 30 pour les 8 km.

À midi: apéritif «Brin d'aillet» et rillettes offertes par l'association. Pique nique tiré du coffre.

Renseignement: **Jacques VOYER** : 06 33 47 07 55
randonneursdupaysdematha@laposte.net



Dimanche 5 mai 2024 à Saint-Laurent-de-la-Prée «Rando restos du cœur»

Lau'Rando marche pour **les Restos du cœur** :

Rendez-vous aux halles de Saint-Laurent-de-la-Prée à partir de 9 heures.

Rando accompagnée, inscription 3 euros minimum, sur place, au bénéfice des Restos. « On compte sur vous » disait Coluche...

Suivez les infos sur notre site www.laurando.fr



Les manifestations à venir

Samedi 18 mai 2024 à Saint-Laurent-de-la-Prée «Foulez nordique au pays de Fort Boyard»

Nous vous donnons rendez-vous, le **18 mai 2024**, pour notre 10^e édition de « **FOULEZ NORDIQUE AU PAYS DE FORT BOYARD** »

Journée de rassemblement marche nordique que vous soyez pratiquants ou débutants.

Divers parcours vous sont proposés avec des points de ravitaillement (10 km à 25 km) avec cette année un nouveau parcours de 10 kilomètres.

Vous découvrirez les marais de Saint-Laurent-de-la-Prée entre canaux et Charente, avec la faune et la flore de milieu humide, (parcours d'initiation et parcours 10 km).

Profitez des autres parcours pour savourer le paysage du littoral, plages, carrelets face aux îles d'Aix, Oléron, le fort Boyard, (14 km à 25 km)

Vous pourrez vous initier à la marche nordique avec un animateur diplômé, breveté fédéral de la FFRP, sur un parcours de 6 km ou 10 km.

Cadeau surprise !

Dégustation d'huîtres avec un verre de vin blanc et pique-nique tiré du coffre à l'arrivée sous tivolis.

Convivialité et bonne humeur assurées.

Nous vous attendons nombreux !

Tarif : 12 € par participant

Inscriptions <https://nordicdelapree.com>



Samedi 25 mai 2024 à Saint-Trojan «Balade pour tous»

Le comité départemental FFRandonnée 17 est partenaire de deux manifestations inclusives sur l'île d'Oléron, où il propose de courtes balades accessibles à tous, petits et grands marcheurs, enfants en poussette et personnes en fauteuil roulant accompagnées (chiens d'assistance exclusivement). Vous êtes les bienvenus.

Samedi 25 mai à 10 h 30 : « Balade pour Tous » au départ du Foyer Lannelongue, 30 avenue du Débarquement. L'après-midi, activités avec les résidents. Buvette et espace pique-nique aménagé. Journée organisée par l'Association des Parents et Amis du Foyer Lannelongue.

Tarif : 3 € par adulte. Gratuit pour les enfants.



Les manifestations à venir

Samedi 1 juin 2024 à Rochefort «La Belle Rando de Lau'rando»

Nous vous invitons à la **Belle Rando**, et nous vous accueillerons à Décathlon-Rochefort, en partenariat avec cette enseigne, différents circuits, inscription gratuite sur place : des précisions seront accessibles à partir du mois de mai, au magasin et sur notre site.

www.laurando.fr



Vendredi 7 juin 2024 à Saint-Trojan «Tous en mouvements»

Vendredi 7 juin de 10 h à 16 h : «Tous en Mouvement» sur l'esplanade de l'Éperon et dans la salle des fêtes. Découverte et partage d'activités physiques et de sports adaptés, dont la randonnée sur un circuit de Balade à Roulettes®. Buvette et espace pique-nique aménagé. Journée gratuite organisée par la municipalité de Saint-Trojan.

Renseignements : cmayeur@ffrandonnee.fr

ou 06 88 28 03 54



Dimanche 7 juillet 2024 «Fête de la Mer et des littoraux»

Rejoignez-nous pour la

Fête de la Mer et des littoraux !

Rendez-vous devant le Fort Vauban à partir de 9 heures pour une dizaine de kilomètres, avec le plaisir de suivre les côtes de la presqu'île !

Inscription gratuite sur place avant le départ.

Renseignements, sur notre site: www.laurando.fr



Dimanche 7 juillet 2024 «Les 12 h de Haute-Saintonge»

Dimanche 7 juillet **45 km** environ:

par étapes, possibilité de choisir ses tronçons, navette assurée pour le retour aux véhicules lieu Jonzac.

Informations transmises au printemps 2024 aux présidents d'associations qui devront les transmettre à leurs licenciés.

Le comité départemental



Le Chemin d'Oléron

Le Chemin d'Oléron est un itinéraire de 105 kilomètres permettant de faire le tour de l'île d'Oléron à pied, dans un sens ou dans l'autre, en itinérance sur 5 à 7 jours. Initié par Michel Parent et Joseph Huot, élus de la Communauté de Communes de l'île d'Oléron et randonneurs avertis, cet itinéraire a été inauguré le 8 juillet 2023.

Pari tenu ! En un peu moins de trois ans, les travaux du comité de pilotage ont conduit à une première mouture du tracé, réalisée en lien avec les associations locales liées à l'environnement et à la randonnée dont Olérando et le comité départemental.

Au printemps, le comité a formé une quinzaine de nouveaux baliseurs pour renforcer l'équipe oléronaise en place. Vingt bénévoles ont ensuite balisé dans les deux sens l'itinéraire, selon la charte de balisage fédérale, en plaçant des marques jaunes semblables à celles des sentiers de Promenades et Randonnées (PR).

En complément, un fléchage au logo du Chemin d'Oléron indique la direction à suivre aux croisements des PR.



Chemin d'Oléron dans les marais salants (Port des Salines)



Le matin de l'inauguration, deux groupes de randonneurs et administrateurs invités ont parcouru le Chemin sur 10 km, l'un à partir du Château-d'Oléron et l'autre à partir de Saint-Trojan-les-Bains, se rejoignant au Port des Salines. Après les interventions des élus, la carte du parcours entier fut dévoilée. Depuis, d'autres marcheurs empruntent le Chemin d'Oléron, par portion ou en totalité, la plus grande difficulté pour eux étant de trouver des hébergements au fil du circuit. Des améliorations seront nécessaires pour obtenir la labellisation GRP® par la FFRandonnée. A suivre !

Le parcours est téléchargeable sur internet. Il suffit de taper «chemin d'oleron» dans la barre de recherche.



Inauguration du Chemin d'Oléron :

Les élus dévoilent la carte du Chemin d'Oléron

À gauche : Michel Parent et Joseph Huot, les initiateurs du Chemin d'Oléron.

À droite : Patrice Robillard, maire du Grand-Village (Danielle Normandin de dos)